

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Института переподготовки и повышения
квалификации специалистов

Д.С. Ткач
2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы
«Арт-терапия в практике оказания психологической помощи личности»

Цель реализации программы: на формирование у слушателей системы знаний, умений и компетенций по использованию в практике психологической работы основных направлений, форм, методов и технологий психотерапии и психокоррекции поведения лиц, имеющих психологические проблемы.

Категория слушателей: лица, имеющие и(или) получающие высшее/среднее профессиональное образование.

Срок обучения: 16 часов.

№ п/п	Наименование темы	Всего часов учебной нагрузки (трудоемкость)	Контактные часы	Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа обучающихся
1.	Основные теоретические положения арт-терапии. История идей арт-терапии.	4	4	2	2	-
2.	Арт-терапия в работе с кризисными эмоциональными состояниями. Виды и формы арт-терапии.	6	6	2	4	-
3.	Методы и технологии применения ресурсно-ориентированной арт-терапии. Структура арт-терапевтической сессии.	6	6	2	4	-
Всего часов по программе		16		6	10	-

И.о. руководителя Центра ДПО
филиала ФГБОУ ВО КубГУ
в г. Славянске-на-Кубани

Руководитель программы

Н.Д. Руденко

М.В. Борцова